

SG Niedersonthofen / Martinszell Vorbereitungsplan Sommer 2023

Vorbereitung und Vorrunde in Oberdorf

1. Woche		
Mo. 19.06.23	19:00	Training - Trainingsauftakt 1. Mannschaft
Di. 20.06.23	19:00	Training
Do. 22.06.23	19:00	Niso I - MM II
Fr/Sa./So 23-25.06.23		Elfmeterturnier
2. Woche		
Mo. 26.06.23	19:00	Training
Di. 27.06.23	19:00	Training
Mi. 28.06.23	19:00	Niso I - Durach I
Fr. 30.06.23	17:00	Training
Sa. 01.07.23		Hochzeit Bechde
3. Woche		
Mo. 03.07.23	19:00	Training - Trainingsauftakt 2. Mannschaft
Di. 04.07.23	19:00	Training
Do. 06.07.23	19:00	Training
Sa. 08.07.23	13:15	Niso II - Cambod. Kempten I
	15:30	Niso I - Weiler I
4. Woche		
Mo. 10.07.23	19:00	Training
Di. 11.07.23	18:30	Niso I - Betz/Wil. I
Do. 13.07.23	19:00	Training
Fr. 14.07.23	18:30	Niso I - Haldenwang I
Sa. 15.07.23		Hochzeit Giga
So. 16.07.23	16:00	Niso II - FC Rettenberg II
5. Woche		
Mo. 17.07.23	19:00	Training
Di. 18.07.23	19:00	Training
Do. 20.07.23	19:00	Training
Sa. 22.07.23	13:00	SG Betzigau/Wildpoldsried III - Niso II
	15:30	1. Spieltag Bezirksliga
6. Woche		
Di. 25.07.23	19:00	Training
Do. 27.07.23	19:00	Training
Sa. 29.07.23	13:15	Niso II - Dietmannsried II
	15:30	2. Spieltag Bezirksliga
7. Woche		
Di. 01.08.23	19:00	Training
Do. 03.08.22	19:00	Training
		Ligastart 2. Mannschaft